

## „Out of the box“

### Supervisionsgruppe für Mitarbeiter aus psychosozialen/gemeindlichen Kontexten

ab Januar 2015

Nutzen Sie die Gelegenheit, in einer vertrauensvollen Atmosphäre wichtige Fragen aus Ihrem Berufsalltag anzusprechen. Durch die professionell geleitete Gruppe erhalten Sie fachlichen Input, Lernen für sich selbst und von Anderen, erfahren kreative Methoden und persönliche Ermutigung auch in herausfordernden Arbeitssituationen. Themenschwerpunkte sind auch:

- Grundlagen von Beratung, Helfen, Seelsorge
- Selbstfürsorge, Psychohygiene, Schutztechniken
- Out of the box: Ihre Anliegen, anders betrachtet als bisher.

#### Welche Ziele verfolgt eine Supervisionsgruppe?

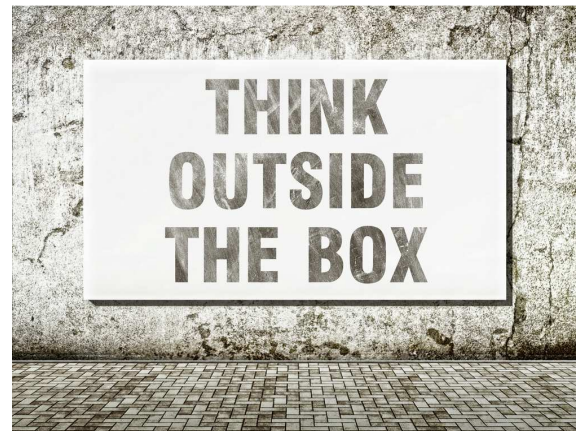
Ziel einer Supervisionsgruppe ist es, den Teilnehmern neue Aspekte beruflichen Handelns kurz vorzustellen, diese in einer kleinen Gruppe vertrauensvoll zu diskutieren und für sich selbst Themen und alternative Strategien zur Umsetzung in die berufliche Praxis zu erarbeiten. Als Initiatorin gestalte ich kurze theoretische Themenkomplexe und biete den Raum für kreative Selbsterkenntnis und Inspiration durch den Austausch auf Augenhöhe.



**Termine** | 1 x  
monatlich mind. 2 Stunden

#### IHR NUTZEN

- Sich selbst stärken
- Auf neue Gedanken kommen
- Methoden-Input
- Zeit für Reflektion und Inspiration
- Wertschätzung und Ermutigung
- Lernen in vertrauensvoller Atmosphäre
- Lösungsorientierter Austausch
- Unterstützung gewinnen
- Erlerntes anwenden und weitergeben im Berufskontext



#### Regelmässige Supervision:

Mind. 4 max. 8 Teilnehmerr pro Gruppe.  
Die Intervisionseinheiten sind für bereits bestehende Teams oder flexible Gruppen wertvoll, die den Wunsch haben, ihre Treffen mit einer intensiven Intervisionssequenz zu ergänzen.

**Ort und Zeit:** nach Vereinbarung vor Ort in Ihren Räumen.

**Ablauf:** Kurze thematische Inputs und Vorstellung von Übungen. Intensives Eingehen auf Fragestellungen der Teilnehmer. Wir arbeiten systemisch-lösungsorientiert wie auch schulen-/methodenübergreifend.

**Zielgruppe:** Mitarbeiter, die sich selbst stärken möchten, Feedback zu Arbeitsinhalten wünschen und hilfreiche Impulse für sich selbst und ihr Berufsleben gewinnen wollen.

**Kontakt:** [www.juliane-dreisbach.de](http://www.juliane-dreisbach.de), Tel. 02734-489210.

**Weiterempfehlung:** Ich freue mich, wenn Sie diese Information weitergeben an Mitarbeiter, die Interesse daran haben könnten.

#### Leitung: Juliane Dreisbach

- Beratungspsychologin M.Sc.
- Personal und Business Coach
- Psychotherapie
- Seelsorge
- Systemische Beratung
- Teamcoaching
- Psychotraumatologie
- Paarberatung
- Karriere- und Gründungsberatung
- Persönlichkeits- und Entspannungstrainerin
- 12 Jahre internationale Berufserfahrung
- Seit 2006 Beratung von Einzelklienten und Organisationen